

Deutsch

Herr, Hilf Mir, Schnell Beschwerliches Abzulegen

*“Sie überwacht die Vorgänge in ihrem Haus, und das
Brot der Faulheit [des Klatschens, der Unzufriedenheit
und des Selbstmitleids] isst sie nicht.”*

Sprüche 31, 27 (wörtlich übersetzt aus dem Englischen nach der Amplified Bible)



Dies ist die Bibelarbet No. 45 in der Serie über “Die Tugendsame Frau”

Für eine lange Zeit hatte ich Probleme mit meinem Körpergewicht. Mein Stolz, dass ich gut aussehen wollte, hielt mich davon ab, zu übergewichtig zu werden. Ich kontrollierte mein Gewicht durch viele Schlankheitskuren, Abführmittel und Bulimie. Ich sah äusserlich vielleicht gut aus, aber ich war dabei, meinen Körper zu ruinieren. Nachdem ich Jesus mein Leben anvertraute, brachte mich Gottes wunderbare Gnade auf sehr sanfte, freundliche und barmherzige Weise zur Busse und fing an, mich zu heilen und wiederherzustellen.

Nachdem ich treu in der Bibel las und ihr auch gehorchte, half mir der Heilige Geist, meinen Blick auf Jesus zu richten und nicht auf mein Gewicht. ER half mir, mich gesund zu ernähren und meinen Appetit IHM unterzuordnen. ER half mir, nach Gal. 5, 23 die Frucht des Geistes - Selbstdisziplin - hervorzubringen. Ich bin Gott so dankbar für SEINE Kraft und Liebe, die mich von aller Gebundenheit ans Essen befreite. Alle Ehre und aller Preis gebühren IHM.

In Hebräer 12, 1 (Menge) lesen wir: *“So wollen denn auch wir, da wir uns von einer so dichten Wolke von Zeugen umgeben sehen, alles, was uns beschwert, und die uns fest umstrickende Sünde ablegen und mit Ausdauer in dem uns obliegenden Wettkämpfe laufen.”* Dieses Wort spricht nicht davon, dass wir unser Körpergewicht “ablegen” sollen, sondern die Sünde in unserem Leben. Sünde beschwert uns in unserem Glaubenswettkampf, den Gott uns verordnet hat. Das Beharren in Sünde wird unseren geistlichen Wettlauf beschweren bis zur völligen Erlahmung.

Die Frau in Sprüche 31, 27 war sehr streng mit ihren Essgewohnheiten. Es heisst: *“...das Brot der Faulheit [des Klatschens, der Unzufriedenheit und*

des Selbstmit-leids] isst sie nicht.” Es heisst nicht, dass sie nicht realistisch sein wollte und sich deshalb einmal pro Woche eine kleine Portion von Faulheit, Klatsch, Unzufriedenheit und Selbstmitleid zugestand, auch nicht einmal im Monat oder zu gewissen Feiertagen oder sonstigen besonderen Anlässen. Sie nahm auch nicht eine spezielle Kost zu sich, bei der sie sich schon auf das Sündigen hinterher freute. Nein, sie wollte nie mehr das “Brot” der Sünde essen. Faulheit gibt uns Zeit zum Klatschen. Und wer klatscht, ist unzufrieden. Unzufriedenheit wiederum führt zu Selbstmitleid. Wenn wir dieses “Brot” essen, werden wir durch die Sünde so beschwert und träge, dass wir den Glaubenswettkampf, den Gott uns verordnet hat, nicht mehr führen können.

Als junge Gläubige hatte ich nicht nur Probleme mit meinem Körpergewicht, sondern ich war auch beschwert mit Sünde, Schuldgefühlen, Scham, Bitterkeit, Wut, Unversöhnlichkeit, Fleischeslust und Stolz. Ich “gönnte” mir oft das “Brot” der Faulheit, des Klatschens, der Unzufriedenheit und bemitleidete mich selbst.

Ihr Lieben, ich preise den Herrn, dass ER durch mein tägliches “essen” des Wortes Gottes meine Essgewohnheit verändert hat. Er hat mich nicht nur dazu befähigt, mein Körpergewicht zu reduzieren, ER befreite mich auch von der Last der Sünde. Solltest du vielleicht Beschwerliches ablegen? Übergib doch dein Leben Jesus. ER wird dir genauso helfen, wie ER es bei mir getan hat.

— Janice McBride

Preparing Christ's Bride Ministries

1941 Croftdale Dr., Florissant, MO 63031 • janice@janicemcbride.com

“Preparing Christ's Bride Ministries” ist ein internationaler Verkündigungsdienst. Janice stammt aus Schottland und wohnt mit ihrem Mann Richard in St. Louis, MO. Sie dienen auf Freizeiten, in Gemeinden, auf Militärstützpunkten und in Gefängnissen. Ihr Ziel ist, Gläubige im Gehorsam dem Wort Gottes gegenüber weiterzuführen, damit Jesus Christus verherrlicht wird.

English

Lord, Help Me Lose Weight

"She looks well to how things go in her household, and the bread of idleness [gossip, discontent and self-pity] she will not eat." Proverbs 31:27 Amplified



Number 45 in the series "God's Virtuous Woman"

For years, many years, I had a weight problem. My pride of wanting to look good stopped me from getting too much overweight. I controlled my weight through constantly being on and off diets, laxatives and bulimia. I may have looked good on the outside, but I was destroying my body. After I put my trust in Jesus, God's amazing grace gently, kindly, and with mercy brought me to repentance and started to heal and restore me.

As I was faithful to read and obey the Bible, the Holy Spirit helped me to get my eyes on Jesus Christ and off my weight. He helped me to eat healthy food and submit my appetite to Him. He also helped me develop the fruit of the Spirit of self-control it spoken of in Galatians 5:23. I thank God for His power and love and for setting me free from all the bondage I was in concerning food. All praise and glory belongs to Him.

Hebrews 12:1 (KJV) reads, *"Wherefore seeing that we also are compassed about with so great a cloud of witnesses, let us lay aside every weight, and the sin that so easily besets us, and let us run with patience in the race that is set before us."* This scripture is not talking about laying aside the weight from overeating; it's telling us to lay aside the weight of sin in our lives. The weight of sin slows us down in the spiritual race God has told us to run. Unrepented sin will cripple us to the point that we are unable to run.

The lady in Proverbs 31:27 was very strict with her eating habits. It says, *"...the bread of*

idleness [gossip, discontent and self-pity] she will not eat." It didn't say that she did not want to be realistic, so she allowed herself to eat a small portion of idleness, gossip, discontent and self-pity; nor did she do it once a week, or once a month, or on holidays and special occasions. She was not on a diet where she looked forward to eating those sins in the future. No, she would never ever partake of the bread of those sins. Idleness gives us time to gossip, and those who gossip are discontented, and discontentment opens the door to self-pity. Eating this diet will make us so overweight in sin that we won't be able to run the race that God has set before us.

As a new Christian, I not only struggled with being naturally overweight, I was also overweight with sin, guilt, shame, bitterness, anger, unforgiveness, lust of my flesh and pride. I often indulged myself in the bread of idleness, gossip and discontentment, and I was full of self-pity.

Beloved, I praise God that He changed my diet as I daily ate the bread of His Word. He not only empowered me to lose natural weight, He freed me from the weight of sin. Do you need to lose weight? Surrender your life to Jesus. He will help you as He helped me.

— Janice McBride

Preparing Christ's Bride Ministries

1941 Croftdale Dr., Florissant, MO 63031 • janice@janicemcbride.com

Preparing Christ's Bride Ministries is an international ministry. Janice is from Scotland and lives in St. Louis, Missouri with her husband, Richard. They minister at retreats, churches, military bases and prisons, helping people to glorify Jesus through obedience to His Word.