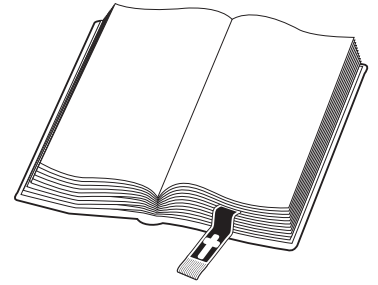


Freiheit von Schuld und Schande

“Ich halte an deinen Zeugnissen fest, Herr, lass mich nicht beschämt werden!” Psalm 119, 31 (Elberfelder)



Nummer 16 in der Serie “Dem Wort Gottes zu gehorchen bringt Freude”

In Jesaja 50, 7 (Elberfelder) heisst es: *“Aber der Herr, Herr, hilft mir. Darum bin ich nicht zuschanden geworden, darum habe ich mein Gesicht hart wie Kieselstein gemacht. Ich habe erkannt, dass ich nicht beschämt werde.”* Ihr Lieben, immer wieder habe ich durch Gottes wunderbare Gnade erlebt, wie sich dieser Vers seit ich 1976 gläubig wurde, bewahrheitet hat.

Da ich als Kind in einem Alkoholikerzuhause, in dem ich misshandelt wurde, aufwuchs und später selbst in eine Menge Sünden durch falsche Entscheidungen verwickelt wurde, lebte ich über viele Jahre hinweg mit einer riesigen Schuld und Schande. Ich erinnere mich noch, wie ich als junge Gläubige diesen Bibelvers las und Gottes Verheissung erkannte, dass ER mir helfen wollte.

Ich las auch Jeremia 29, 11 (Elberfelder), wo es heisst: *“Denn ich kenne ja die Gedanken, die ich über euch denke, spricht der Herr, Gedanken des Friedens und nicht zum Unheil, um euch Zukunft und Hoffnung zu gewähren.”* Dieses bedeutete für mich eine unwahrscheinlich gewaltige Verheissung Gottes, die ER immer wieder erfüllt hat.

Freiheit von Schuld und Schande begann in meinem Leben, als ich den Tod Christi am Kreuz als Zahlung für meine Sünde annahm, sowie SEIN vergossenes Blut am Kreuz für mich in Anspruch nahm, das mich reinigte, mir Vergebung brachte und mich befreite. In Römer 6, 23 lesen wir: *“Denn der Tod ist der Sünde Sold; aber die Gabe Gottes ist das ewige Leben in Christo Jesu, unserm Herrn.”* Nachdem ich täglich die Bibel las, ihr gehorchte und betete, erfuhr ich, wie die Last der Schuld und Schande zerbrochen wurde. Je schneller ich meine Sünden zugab und nicht versuchte, sie auf andere zu schieben, Mitleid mit mir selber zu haben oder sie mit meiner schweren Kindheit zu

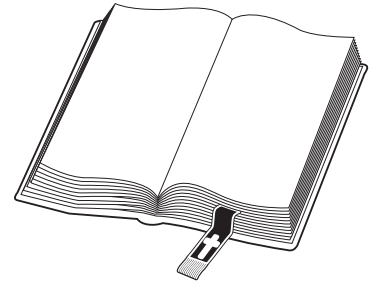
entschuldigen, umso schneller führte Gott mich in die Freiheit. Je mehr ich den Abgrund meiner Sünde sah und die Liebe und Gnade Christi erkannte, die mir Vergebung schenkte, umso schneller war ich bereit, meinem Vater zu vergeben, der mich verlassen hatte, bevor ich geboren war und meiner Mutter zu vergeben, die es zugelassen hatte, dass ihre Freunde mich jahrelang missbrauchten. Ich hatte sogar die Freude mit ihr zu beten, als sie ihr Leben Christus als Heiland anvertraute.

Der Heilige Geist gab mir die Kraft, den Menschen zu vergeben, die gegen mich gesündigt hatten, und ich erlebte, wie die bösen Mächte des Hasses, der Bitterkeit, des Zorns, der Unversöhnlichkeit und Rachsucht in meinem Leben gebrochen wurden. Als ich Tag für Tag Gottes Wort las und ihm gehorchte, Busse tat über meine Sünden und denen vergab, die an mir gesündigt hatten, erfuhr ich Gottes wunderbare Gnade, wie ER mir vergab, mich reinigte, heilte, befreite und die Macht der Schuld und Schande über meinem Leben zerbrach. Dann fing ER an, mir die Türen zu Diensten an SEINEM Wort zuerst hier und später auf internationaler Ebene zu öffnen.

Bitte, denkt daran, dass nur Jesus die Macht hat, uns von Schuld und Schande zu befreien. Wenn ihr Busse tut über eure Sünde und denen vergibt, die gegen euch gesündigt haben, dann werdet ihr eine unwahrscheinliche Freiheit erleben. Euch, die ihr noch nicht an Jesus glaubt, möchte ich ermutigen, doch heute Busse zu tun über eure Sünde und euer Leben dem Herrn Jesus Christus auszuliefern.

— Janice McBride

Freedom From Guilt and Shame



"I cling to Your testimonies; O Lord, do not put me to shame!" Psalm 119:31

Number 16 in the series "The Joy of Obeying God's Word"

Isaiah 50:7 reads, *"For the Lord GOD will help Me; therefore I will not be disgraced; therefore I have set My face like flint, and I know that I will not be ashamed."* Beloved, over and over again I have experienced GOD'S AMAZING GRACE fulfill this scripture in my life since I became a believer in 1976.

Growing up as an abused child in an alcoholic home and then getting involved in a lot of sin caused by my own choices, I lived with a great deal of guilt and shame for many years. As a young believer I remember reading this scripture and seeing God's promise to help me.

I also read Jeremiah 29:11 which reads, *"For I know the thoughts that I think towards you, says the Lord, thoughts of peace and not evil, to give you a future and a hope."* To me this was an incredible promise from God that I have seen Him fulfill over and over.

Freedom from guilt and shame started in my life when I accepted Christ's death on the cross as His payment for my sins and as I accepted His shed blood on the cross to cleanse, to forgive, and to set me free. Romans 6:23 told me that, *"...the wages of sin is death, but the gift of God is eternal life in Christ Jesus our Lord."* As I would daily read, pray, and obey the Bible, I experienced the weight of guilt and shame being broken in my life. The quicker I was to take responsibility for my sins and not blame-shift, feel sorry for myself, or make excuses because of

my abusive childhood, the quicker God set me free. Then, the more I saw the depth of my sin and Christ's love and mercy in forgiving me, the quicker I was to forgive my father for leaving before I was born and to forgive my mother for years of beatings and for allowing her different boyfriends to abuse me. I had the joy of praying for her when she put her trust in Christ as Savior.

The Holy Spirit empowered me to forgive each person who had sinned against me, and I experienced the evil power of hate, bitterness, anger, unforgiveness, and desire for revenge to be broken in my life. Day by day as I would read and obey God's Word, repent of my sins, and forgive those who had sinned against me, I experienced GOD'S AMAZING GRACE to forgive, deliver, cleanse, heal, set me free, and break the power of guilt and shame over my life. Then, day by day He opened doors for me to speak and teach His Word locally, and then internationally.

Please remember that only Jesus has the power to set you free from guilt and shame. As you repent of your sins and forgive those who have sinned against you, you will experience an incredible freedom. Unbeliever, I want to encourage you today to repent of your sin and surrender your life to Jesus Christ.

— Janice McBride

All scripture is taken from the New King James Version of the Bible.

Preparing Christ's Bride Ministries

1941 Croftdale Drive, Florissant, MO 63031 • janice@janicemcbride.com

Preparing Christ's Bride Ministries is an international ministry. Janice is from Scotland and lives in St. Louis, Missouri with her husband, Richard. They minister at retreats, churches, military bases and prisons, helping people to glorify Jesus through obedience to His Word.