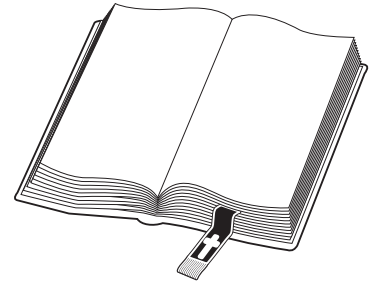


Die Macht des Nachdenkens über das Wort Gottes

“Wie liebe ich dein Gesetz. Es ist mein Nachdenken den ganzen Tag.”

Psalm 119, 97 (Elberfelder)



Nummer 3 in der Serie “Dem Wort Gottes zu gehorchen bereitet Freude”

Nachdenken bedeutet “über etwas immer wieder nachsinnen; grübeln, überlegen”. Über was denkst du immer wieder nach? Über was grübelst du? Welcher Angelegenheit sinnst du immer wieder nach?

Bevor ich zum Glauben kam, dachte ich über vieles nach. Wenig davon war gut, das meiste war eher zerstörend. Ich hing bitteren Gedanken gegen Menschen nach, die mir Böses getan hatten. Ich hatte viele angstvolle Gedanken: Gedanken, in denen ich erleben wollte, wie Menschen, die mir Böses angetan hatten, leiden würden; hass- und zorngefüllte Gedanken; Selbstmordgedanken; eifersüchtige, neidvolle und begierige Gedanken; habgierige, verschwenderische und selbstsüchtige Gedanken; stolze, selbstgerechte Gedanken; materialistische und unreine Gedanken. Ich könnte immer so weitermachen. Viele Stunden wurden ständig mit Grübeln über dem Bösen verschwendet. Mein Ausweg aus dem Schmerz über meinem Leben war Lesen, Fernsehen und das ständige mich Versetzen in ein schmerzloses Dasein. Je schmerzvoller mein Leben wurde, je stärker versuchte ich mich in meine Phantasien zu flüchten. Ich grübelte über nicht existierende Dinge nach - und wie ihr wisst, so etwas hat keinen Sinn.

Nachdem ich mein Leben Christus als meinem Heiland anvertraute, führte mich der Heilige Geist zum Nachdenken über das Wort Gottes. In Römer 8, 6 - 7 heisst es: *“Denn die Gesinnung des Fleisches ist Tod, die Gesinnung des Geistes aber Leben und Frieden, weil die Gesinnung des Fleisches Feindschaft gegen Gott ist, denn sie ist dem Gesetz Gottes nicht untertan, denn sie kann das auch nicht.”* Diese Beschreibung traf auf mich und meine Gesinnung genau zu. Alle meine Gedanken zerstörten mich, ich hatte kein wirkliches Leben oder wahren Frieden.

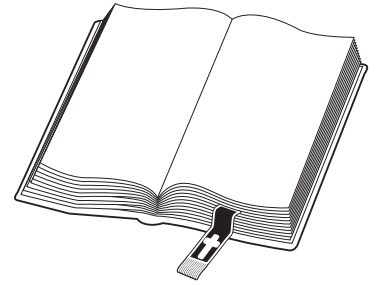
Ich schrie zu Jesus um Hilfe, dass ER mich doch von diesen bösen Gedanken erlösen möchte, und meine Gesinnung zu reinigen, zu heilen und zurechtzubringen. In Römer 12, 1 - 2 lesen wir: *“Ich ermahne euch nun, liebe Brüder, durch die Barmherzigkeit Gottes, dass ihr eure Leiber begehrt zum Opfer, das da lebendig, heilig und Gott wohlgefällig sei, welches sei euer vernünftiger Gottesdienst. Und stellet euch nicht dieser Welt gleich, sondern verändert euch durch Erneuerung eures Sinnes, auf dass ihr prüfen möget, welches da sei der gute, wohlgefällige und vollkommene Gotteswille.”*

Ich betete und übergab Gott meinen Leib als ein lebendiges Opfer. Danach leitete mich der Heilige Geist zu Epheser 4, 22 - 23 (Elberfelder), wo es heisst: *“dass ihr, was den früheren Lebenswandel angeht, den alten Menschen abgelegt habt, der sich durch die betrügerischen Begierden zugrunde richtet, dagegen erneuert werdet in dem Geist eurer Gesinnung”*. Als ich täglich die Bibel las und ihr gehorchte und mehr und mehr Zeit damit verbrachte, über Jesus und dem Wort, das ich las, nachzudenken, fing die wunderbare Gnade Gottes an, mich zu befreien und meine Gesinnung und Gedanken zu heilen, so dass ich nicht länger der Wirklichkeit entfliehen wollte. Der Heilige Geist gab mir SEINE Kraft, zu vergeben und Busse zu tun über meine Sünden. Ich wollte mir nicht länger das Leben nehmen. ER befreite mich von selbstzerstörerischen Gewohnheiten.

Ich kann euch sagen, dass ich jetzt gerne lebe. Ich liebe es, über die Treue meines Herrn Jesus nachzusinnen. Ihr Lieben, erlaubt doch dem Wort Gottes, euch in das Bild Jesu umzuwandeln, und ich möchte euch ermutigen, auf eure Gesinnung acht zu haben.

— Janice McBride

The Power of Meditating on God's Word



"Oh, how I love Your law! It is my meditation all the day." Psalm 119:97

Number 3 in the series "The Joy of Obeying God's Word"

To meditate means, "to think over and over about something; to think deeply, to ponder." What do you think about over and over again? What do you think deeply about? What do you keep pondering over and over in your mind?

Before I became a believer, I meditated on a lot of things. Little of it was good, and most of it was destructive. I meditated on bitter thoughts towards people who had hurt me. I had a lot of fearful thoughts: thoughts of wanting to see people who had hurt me suffer; hateful and angry thoughts; thoughts of suicide; jealous, envious, and covetous thoughts; greedy, gluttonous, and selfish thoughts; proud, self-righteous thoughts; materialistic thoughts; and unclean thoughts. I could go on and on. Hours wasted daily on meditating on evil. Also, my way to escape the pain of the reality of my life was to read, to watch television, and to constantly fantasize myself into a pain-free existence. The more painful my life became, the harder I tried to escape through fantasy. I was meditating on unreality; and as you know, *it never works!*

After I put my trust in Christ as my Savior, the Holy Spirit led me to meditate on the Word of God. Romans 8:6-7 reads, *"For to be carnally minded is death, but to be spiritually minded is life and peace. Because the carnal mind is enmity against God; for it is not subject to the law of God, nor indeed can be."* This was a perfect description of my mind and myself. All my thoughts were destroying me. I had no real life or peace.

I cried out to Jesus to help me, to deliver me from the evil thoughts, and to cleanse, heal, and restore my mind. Romans 12:1-2 reads, *"I beseech you therefore, brethren, by the mercies of God, that you present your bodies a living sacrifice, holy, acceptable to God, which is your reasonable service. And do not be conformed to this world, but be transformed by the renewing of your mind, that you may prove what is that good and acceptable and perfect will of God."*

I prayed and surrendered my body as a living sacrifice to God. Then the Holy Spirit led me to Ephesians 4:22-23, which reads, *"...put off, concerning your former conduct, the old man which grows corrupt according to the deceitful lusts, and be renewed in the spirit of your mind."* As I daily read and obeyed the Bible, spending more and more time meditating on Jesus and the scriptures I was reading, God's amazing grace started to set me free and to heal my mind so that I no longer tried to escape reality. The Holy Spirit gave me His power to forgive and to repent of my sins. I no longer wanted to kill myself. He freed me from self-destructive habits.

I can tell you that I *love* life now. I *love* meditating on the faithfulness of my Lord Jesus! Beloved, allow God's Word to conform you to the image of Jesus, and I encourage you to guard your mind.

— Janice McBride

All scripture is taken from the New King James Version of the Bible.

Preparing Christ's Bride Ministries

1941 Croftdale Drive, Florissant, MO 63031 • janice@janicemcbride.com

Preparing Christ's Bride Ministries is an international ministry. Janice is from Scotland and lives in St. Louis, Missouri with her husband, Richard. They minister at retreats, churches, military bases and prisons, helping people to glorify Jesus through obedience to His Word.