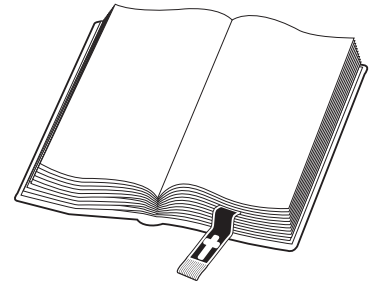


Wie widerstehe ich Versuchungen?



“Ich verwehre meinem Fuss alle bösen Wege, dass ich dein Wort halte.”

Psalm 119, 101

Nummer 48 in der Serie “Dem Wort Gottes zu gehorchen bringt Freude”

Ihr Lieben, dieser Vers sagt nicht, dass der Herr unserem Fuss verwehrt, auf bösen Wegen zu gehen. Der Herr gibt uns SEINE Kraft und Macht, den Versuchungen zu widerstehen; jedoch haben wir einen freien Willen. Wir müssen wählen, IHM zu gehorchen. Wir müssen wählen, unserem Fuss den bösen Weg zu verwehren. Jakobus 4, 6 - 7 sagt uns, dass Gott den Hochmütigen widersteht, aber den Demütigen Gnade gibt. Wenn wir uns Gott unterstellen und dem Teufel widerstehen, dann wird er fliehen. Wenn wir aber stolz sind und meinen, dass wir stark und reif genug sind, den Versuchungen zu widerstehen, dann werden wir jedes Mal fallen. Wenn wir jedoch demütig sind und unsere Schwächen zugeben und uns dem Willen des Herrn unterstellen, dann wird ER uns SEINE wunderbare Gnade und Kraft geben, dem Teufel zu widerstehen.

In Galater 6, 7 - 8 heisst es: *“Irret euch nicht! Gott lässt sich nicht spotten. Denn was der Mensch sät, das wird er ernten. Wer auf sein Fleisch sät, der wird von dem Fleisch das Verderben ernten; wer aber auf den Geist sät, der wird von dem Geist das ewige Leben ernten.”* Ihr Lieben, als junge Gläubige versuchte ich, vom übermässigen Essen und der Sünde der Bulemie frei zu werden. Es gab Zeiten in denen ich meinte, stark genug zu sein, dem Teufel zu widerstehen. Ich begab mich selber in Versuchungen. Ich “säte” auf mein Fleisch und fiel in Sünde. Mir gefielen nicht die Konsequenzen, die ich dadurch erntete. Wenn ich mich jedoch demütigte und nahe bei Jesus blieb, dann war ER treu mir zu helfen, dass

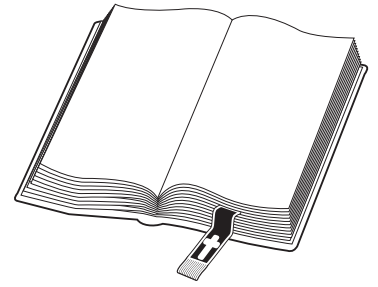
ich gesunde Nahrung zu mir nahm in der Menge, die ich benötigte. Der Gehorsam dem Herrn gegenüber führte mich in die Freiheit.

In Psalm 37, 23 - 24 (Elberfelder) lesen wir: *“Vom Herrn her werden eines Mannes Schritte gefestigt, und seinen Weg hat er gern; fällt er, so wird er doch nicht hingestreckt, denn der Herr stützt seine Hand.”* Ihr Lieben, das ist ein Bild von einem Vater, der Hand in Hand mit seinem Kind geht. Wenn das Kind stolpert, fällt es nicht zu Boden, denn der Vater hält seine Hand ganz fest und bringt es in Sicherheit. Wir müssen uns demütigen und uns selbst als Kinder sehen, die täglich ihre Hand in die Hand des Herrn legen. ER allein hat die Kraft, uns vor dem Fallen zu bewahren.

In Römer 13, 14 (Elberfelder) heisst es: *“Sondern zieht den Herrn Jesus Christus an, und treibt nicht Vorsorge für das Fleisch, dass Begierden wach werden!”* Und in Galater 5, 16 lesen wir: *“Ich sage aber: Wandelt im Geist, so werdet ihr die Lüste des Fleisches nicht vollbringen.”* Ihr Lieben, ich kenne die Schwächen meines Fleisches. Ich muss jede Minute jeden Tages an der Hand des Herrn gehen. Nur so kann ich den Versuchungen widerstehen.

— Janice McBride

How Do I Resist Temptations?



"I have restrained my feet from every evil way, that I may keep Your word."

Psalm 119:101

Number 48 in the series "The Joy of Obeying God's Word"

Beloved, this scripture does not say that the Lord will restrain our feet. The Lord gives us His strength and power to resist temptations; however, we have free will. We have to *choose* to obey Him. We have to choose to restrain our feet from every evil way. James 4:6-7 tells us that God resists the proud but gives grace to the humble. If we submit to God and resist the devil, he will flee. Whenever we are proud and think we are strong and mature enough to resist temptations, we will fall every time. However, if we humble ourselves, admit our weaknesses, and submit our will to the Lord, He will give us His AMAZING GRACE and power to resist the devil.

Galatians 6:7-8 reads, *"Do not be deceived, God is not mocked; for whatever a man sows, that he will also reap. For he who sows to his flesh will of the flesh reap corruption, but he who sows to the Spirit will of the Spirit reap everlasting life."* Beloved, when I was a young believer trying to get free from lustful, gluttonous eating habits and the sin of bulimia, there were times when I thought I was strong enough to resist the devil. I put myself in places of temptation. I sowed to my flesh and fell in sin. I did not like the consequences I reaped. However, when I humbled myself and stayed close to Jesus, He was faithful to help me eat

healthy food and the portions that He knew my body needed. Obedience to my Lord set me free!

Psalm 37:23-24 reads, *"The steps of a good man are ordered by the Lord, and He delights in his way. Though he fall, he shall not be utterly cast down; for the Lord upholds him with His hand."* Beloved, this is like a picture of a father walking hand in hand with his child, and the child trips, but before he can fall all the way to the ground, the father firmly grasps the child's hand and pulls him up to safety. We need to humble ourselves and to see ourselves as children, daily putting our hand in the Lord's. He alone has the power to stop us from falling.

Romans 13:14 reads, *"But put on the Lord Jesus Christ, and make no provision for the flesh, to fulfill its lusts."* Galatians 5:16 reads, *"I say then: Walk in the Spirit, and you shall not fulfill the lust of the flesh."* Beloved, I know the weaknesses of my flesh. I need to walk hand in hand with my Lord every minute of every day. That is the only way the Lord makes provision *for me to resist temptation.*

— Janice McBride

All scripture is taken from the New King James Version of the Bible.

Preparing Christ's Bride Ministries

1941 Croftdale Drive, Florissant, MO 63031 • janice@janicemcbride.com

Preparing Christ's Bride Ministries is an international ministry. Janice is from Scotland and lives in St. Louis, Missouri with her husband, Richard. They minister at retreats, churches, military bases and prisons, helping people to glorify Jesus through obedience to His Word.