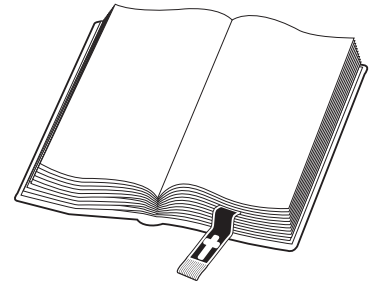


Herr, erneuere meinen Geschmack



“Dein Wort ist meinem Munde süsser als Honig.” Psalm 119, 103

Nummer 50 in der Serie *“Dem Wort Gottes zu gehorchen bringt Freude”*

Ihr Lieben, ist für euch das Wort Gottes süsser als Honig, oder empfindet ihr es als bitter, als zu schwer, um ihm zu gehorchen? Braucht ihr den Herrn, dass ER euren Geschmack erneuert und euren Appetit verändert?

Vor einigen Jahren hatten mein Mann Richard und ich schwere körperliche Probleme. Eins meiner Probleme waren Allergien gegen verschiedene Nahrungsmittel. Verschiedene Tests zeigten, dass ich allergische Reaktionen auf viele Nahrungsmittel hatte. Wir veränderten daraufhin drastisch unsere Essgewohnheiten. Als wir dem Herrn gehorchten in diesen Veränderungen, war ER so treu, indem ER unseren Appetit sowie unseren Geschmack veränderte. Anstatt, dass wir murrten, uns beklagten oder uns bemitleideten wegen allem, was wir aufgeben mussten, waren unsere Herzen voll Dankbarkeit Jesus gegenüber für SEINE Weisheit, SEINE Hilfe und für die Verfügbarkeit von gesunden Nahrungsmitteln. Nachdem wir beide erlebten, wie uns das Essen gesunder Nahrungsmittel guttat, wurden wir immer schneller, den Eingebungen des Herrn zu gehorchen.

Vor einigen Jahren fand ich heraus, dass, immer wenn ich Rinderfleisch, Hühnchen oder Fisch ass, ich sehr krank wurde. Ich war verzweifelt. Ich wollte nicht immer krank sein. Ich war es satt, mich ständig zu zwingen wegen chronischer Müdigkeit. Ich dachte nie daran, ein Vegetarier zu werden, aber durch Gottes wunderbare Gnade habe ich seit 1999 kein Rinderfleisch, Hühnchen oder Fisch gegessen. Ich habe grossartige Verbesserungen meiner Gesundheit erfahren, weil ich dem Herrn gehorchte. Ich fixierte mich nicht auf das, was ich aufgeben musste, sondern ich war überwältigt von der Güte des Herrn in einem Land leben zu dürfen, wo ich eine Fülle von gesunden

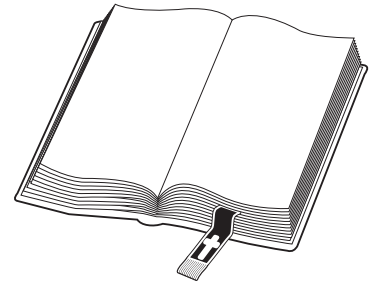
Nahrungsmitteln bekommen konnte. Ich finde es leicht, vegetarische Mahlzeiten zu essen, wenn ich zu Diensten in USA oder anderen Ländern unterwegs bin.

Als ich verzweifelt genug war, um dem Herrn zu sagen, dass ich bereit bin, irgend eine Veränderung in meinem Leben vorzunehmen, die meiner Gesundheit helfen würde und SEINER Leitung mit Dankbarkeit folgte, da erneuerte er meinen Geschmack. Ich finde es überhaupt nicht schwer, gesund zu essen. Es gefällt mir und ich vermisse nicht mein früheres Essen. Ich beneide nicht andere. Es macht mir nichts aus, um Leute herum zu sein, die Rindfleisch, Fisch oder Hühnchen essen.

Ihr Lieben, dies ist ein perfektes Beispiel davon, wie ich über den Herrn und die Bibel denke. Als ich gläubig wurde, war mein Leben ein Ruin. In Verzweiflung rief ich zum Herrn. Ich war wie ein todkranker Patient. Mein Leben war voller Leiden. Ich sagte dem Herrn, dass ich bereit sei, alles zu tun, was ER mir sagte. Als ich der Bibel gehorchte, wurde sie “süß” und “süß”. Sie brachte meinem Geist, meiner Seele und meinem Leib Gesundheit. Sie veränderte mein Leben und heilte meine Ehe.

Nichts, von dem was ich aufgab, ist vergleichbar mit der “Süßigkeit” meiner Verbindung zu Jesus Christus. Ihr Lieben, nach den Dingen dieser Welt zu hungern zerstört unser Verlangen nach Jesus und SEINEM Wort. So möchte ich euch ermutigen, nach Jesus Verlangen zu haben.

— *Janice McBride*



Lord, Renew My Taste Buds

"How sweet are Your words to my taste, sweeter than honey to my mouth!"

Psalm 119:103

Number 50 in the series "The Joy of Obeying God's Word"

Beloved, are God's words in the Bible sweeter than honey to you, or do you see them as hard to obey, as bitter? Do you need the Lord to renew your taste buds, to change your appetite?

Several years ago my husband Richard and I started to develop severe physical problems. One of mine was food allergies. Tests revealed that I was allergic to a lot of food. We both had to make major changes in our eating. As we obeyed the Lord in making the necessary changes, He was faithful to change our appetites, to renew our taste buds. Instead of murmuring, complaining, and feeling sorry for ourselves because of all we had to give up, our hearts were full of gratefulness to Jesus for His wisdom, for His help, and for the availability of healthy food. As we both experienced the benefits in our health of eating healthy food, we were quicker and quicker to obey the Lord's promptings.

Several years ago I found that every time I ate red meat, chicken, or fish, I became very ill. I was desperate. I was sick of being sick. I was tired of constantly having to push myself all the time because of chronic fatigue. I never thought that I would be a vegetarian, but by GOD'S AMAZING GRACE, I have not had any kind of red meat, fish, or chicken since 1999. I have experienced major benefits in my health and energy *as a result of obeying the Lord*. I did not focus on what I had to give up but instead was overwhelmed by the Lord's goodness that I live in a country where there is

an abundance of healthy food. I also find it easy to eat vegetarian meals as I travel for ministry in this country and others.

When I got desperate enough to tell the Lord that I would make whatever changes in my life that would help my health and obey His leading with gratefulness, *He renewed my taste buds*. I do not find healthy eating a hardship. I really enjoy it and do not miss my old ways. I do not envy others. It does not bother me to be around people eating meat, fish, or chicken.

Beloved, this is a perfect example of how I feel about the Lord and the Bible. When I became a believer, my life was in ruins. I cried out to the Lord in desperation. I was like a terminally ill person. My life was full of suffering. I told the Lord I would do anything He told me to do. As I obeyed the Bible, it became *sweeter and sweeter*. It brought health to my spirit, soul, and body. It transformed my life and healed my marriage.

Nothing I gave up compares to the *sweetness of my relationship with Jesus Christ*. Beloved, hungering after the things of this world destroys your appetite for Jesus and His Word, so I encourage you to set your appetites on Jesus.

— *Janice McBride*

All scripture is taken from the New King James Version of the Bible.

Preparing Christ's Bride Ministries

1941 Croftdale Drive, Florissant, MO 63031 • janice@janicemcbride.com

Preparing Christ's Bride Ministries is an international ministry. Janice is from Scotland and lives in St. Louis, Missouri with her husband, Richard. They minister at retreats, churches, military bases and prisons, helping people to glorify Jesus through obedience to His Word.