

## Mein Becher Fliest Über

*“Du bereitest vor mir einen Tisch angesichts meiner Feinde; du hast mein Haupt mit Öl gesalbt, mein Becher fliest über.” Psalm 23, 5 (Elberfelder)*

### Nummer 23 in der Serie “Der Herr ist Mein Hirte”

Bevor ich mich Jesus als meinem Heiland anvertraute, floss mein Becher - das ist mein Leben - ständig über mit Zorn, Bitterkeit, Selbstmitleid, Stolz, Selbstgerechtigkeit, schlechtem Verhalten, Klatschen, negativer Kritik, Nachtragen, Habgier und dummem Gerede. Sünde, die man mir angetan hat und Sünde, die ich selber verursachte; die Bücher, die ich las; Fernsehprogramme, die ich mir ansah; Freunde, mit denen ich Umgang hatte; Plätze, in denen ich mich aufhielt; und Dinge, die ich tat - sie alle füllten meinen Becher - mein Leben. Mit was immer ich mich füllte, das floss auch heraus.

Nachdem ich Christ wurde, fand ich heraus, dass - wenn ich täglich betete und die Bibel las und ihr gehorchte, Gottes wunderbare Gnade und die Kraft des Heiligen Geistes anfingen, meinen Becher zunächst zu leeren, nachdem ich allen vergab, die an mir gesündigt hatten und ich Busse tat über den Sünden, die ich gegenüber Gott und an anderen Menschen getan hatte. Ich bin so dankbar, dass Jesus für mich starb und den Preis für meine Sünden bezahlt hat; dass ER mir vergeben hat und mich mit SEINEM Blut gereinigt hat. Ich bin IHM so dankbar für die Heilung und Wiederherstellung meiner Ehe, die sich viele Jahre am Rande der Scheidung bewegte.

Ihr lieben Gläubigen, was im Becher drin ist, das fliest heraus, wenn er geschüttelt wird durch Prüfungen, Kummer, Schmerzen und Leiden. Einigen scheint es so, als wäre ihr ganzes Leben ein Becher voll Leiden - eins nach dem andern. Darum ist es so wichtig, dass wir unser Leben täglich Jesus, unserem guten Hirten, ausliefern. Nichts überrascht IHN. ER schlafst nie. ER ist nie zu beschäftigt, um sich um uns zu kümmern. Kein Problem ist IHM zu gross, zu klein

oder zu kompliziert. Wir können Tag und Nacht zu IHM im Gebet rufen.

In Psalm 18, 7 heisst es: *“Da mir angst war, rief ich den Herrn an und schrie zu meinem Gott; da erhörte er meine Stimme von seinem Tempel, und mein Schreien kam vor ihn zu seinen Ohren.”* Ihr Lieben, wir können zuversichtlich sein, dass, wenn wir den Herrn um Hilfe anrufen, ER immer SEIN “Telefon” beantwortet. Keine Komputerstimme sagt uns, “alle Apparate sind besetzt” oder lässt uns warten, bis der nächste Apparat frei wird. Keine Stimme sagt uns, welchen Knopf wir entsprechend unserem Anliegen drücken müssen oder dass wir wieder während der Geschäftszeiten anrufen sollen. Wir werden auch nicht die Stimme Jesu hören, der uns auffordert, unseren Namen und Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen, und ER uns dann wieder zurückrufen will - und es vielleicht sogar vergisst.

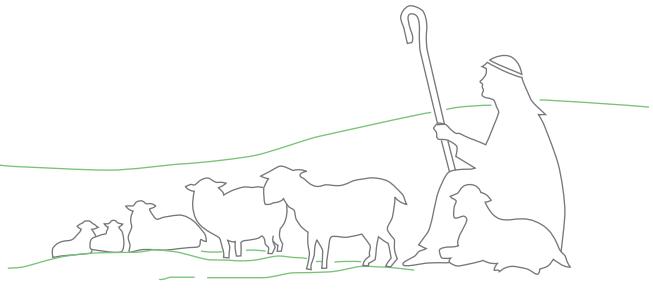
In Jeremia 33, 3 lesen wir: *“Rufe mich an, so will ich dir antworten und will dir anzeigen grosse und gewaltige Dinge, die du nicht weisst.”* Wenn ich die Bibel täglich lese und ihr gehorche, füllt Jesus meinen Becher mitten in Prüfungen, Schmerzen und Versuchungen mit SEINEM Trost und Frieden, SEINER Freude und Liebe, damit diese auf die Menschen überfließen, mit denen ich in Kontakt komme. ER will das auch bei dir tun. Darf ich auch noch die Ungläubigen ansprechen: Gott will dich lieben und trösten. Übergib IHM doch heute dein Leben.

— Janice McBride

### Preparing Christ's Bride Ministries

1941 Croftdale Drive, Florissant, MO 63031 • [janice@janicemcbride.com](mailto:janice@janicemcbride.com)

“Preparing Christ's Bride Ministries” ist ein internationaler Verkündigungsdienst. Janice stammt aus Schottland und wohnt mit ihrem Mann Richard in St. Louis, MO. Sie dienen auf Freizeiten, in Gemeinden, auf Militärstützpunkten und in Gefängnissen. Ihr Ziel ist, Gläubige im Gehorsam dem Wort Gottes gegenüber weiterzuführen, damit Jesus Christus verherrlicht wird.



## My Cup Overflows

*"You prepare a table before me in the presence of my enemies.  
You anoint my head with oil; my cup overflows." Psalm 23:5 (NIV)*

### Number 23 in the series "The Lord is My Shepherd"

Before I put my trust in Jesus as my Savior, my cup—which is my life—was constantly filled to overflowing with anger, bitterness, self-pity, pride, self-righteousness, bad attitudes, gossip, criticism, resentment, greed and foolish talk. Sin done to me and sin that I had committed, the books I read, TV I watched, friends I spent time with, places I went, and things I did all filled my cup—my life. Whatever I put in is what overflowed.

After I became a Christian, I found that as I would daily pray and read and obey the Bible, God's amazing grace and the power of the Holy Spirit started to empty my cup as I forgave everyone who had sinned against me and as I repented of all sin that I had done against God and others. I am so grateful to Jesus for dying to pay the price of my sins, for forgiving me, and for cleansing me in His blood. I am so grateful to Him for healing me and restoring my marriage, which was on the brink of divorce for several years.

Beloved believer, what is in a cup is what will come out when it is shaken. Tests, trials, pain, and suffering come into every life. For some people it seems like their entire life is a cup full of suffering in one form or another. That is why it is so important that we daily surrender our lives to Jesus our Good Shepherd. Nothing catches Him by surprise. He never sleeps. He is never too busy to care for us. No problem we have is too big, too small, or too complicated for Him. We can call out to Him in prayer anytime day or night.

Psalm 18:6 (NASB) reads, *"In my distress I called upon the LORD, and cried to my God for help; He heard my voice out of His temple, and my cry for help before Him came into His ears."* Beloved, we can be confident that when we call upon the Lord for help, He always answers His phone. A mechanical voice will not tell us, "All lines are busy," and put us on hold, waiting for the next available operator. A mechanical voice will not tell us which button to press according to our need or tell us to call back because the office is closed. We will not hear Jesus' voice telling us to leave our name and phone number on His answering machine, and He will call us back, and may even forget.

Jeremiah 33:3 (NASB) reads, *"Call to Me and I will answer you, and I will tell you great and mighty things, which you do not know."* In the midst of trials, pain, and temptations, as I read the Bible and obey it daily, Jesus fills the cup of my life with His comfort, peace, joy, and love so that that is what is overflowing to other people with whom I come in contact. He wants to do the same for you. Now may I address the unbeliever: God wants to love and comfort you. Surrender your life to Him today.

— Janice McBride

### Preparing Christ's Bride Ministries

1941 Croftdale Drive, Florissant, MO 63031 • [janice@janicemcbride.com](mailto:janice@janicemcbride.com)

Preparing Christ's Bride Ministries is an international ministry. Janice is from Scotland and lives in St. Louis, Missouri with her husband, Richard. They minister at retreats, churches, military bases and prisons, helping people to glorify Jesus through obedience to His Word.