

## Herr, Hilf Mir, Ich Bin Am Boden

*“Er erquickt meine Seele. Er leitet mich in Pfaden der Gerechtigkeit um seines Namens willen.”*

*Psalm 23, 3 (Elberfelder)*

### Nummer 9 in der Serie “Der Herr ist Mein Hirte”

Hirten halten immer Ausschau nach Schafen, die am Boden liegen. Der Begriff “daniederliegen” bedeutet, dass das Schaf auf seinem Rücken liegt, seine Beine in die Luft streckt und unfähig ist, ohne die Hilfe des Hirten wieder auf seine Beine zu kommen. Das würde passieren, wenn Schafe fallen, oder beim Hinlegen auf den Rücken rollen. Das Schaf würde ganz verängstigt zappeln, um wieder auf die Beine zu kommen. Ohne Hilfe seines Hirten würde es umkommen.

Die Bibel bezeichnet uns als Schafe, und Jesus ist unser Hirte. Wir wollen nun herausfinden, welche Lektionen wir daraus lernen können, um nicht am Boden zu liegen. Es gibt bei den Schafen drei Hauptursachen, warum das passieren kann. 1. Ein Schaf, das sich gerne in eine weiche Kuhle schmiegt, rollt dabei oft auf seinen Rücken und liegt somit hilflos am Boden. Das soll mir zur Warnung dienen, mein Herz nicht an Dinge dieser Welt zu hängen und für mich angenehme Entscheidungen zu treffen, um damit Leiden zu vermeiden. Ich sollte nicht mein Fleisch verwöhnen, um damit Schwierigkeiten aus dem Weg zu gehen, sondern meinem Hirten erlauben, mich in Situationen zu bringen, in denen ER mich Selbstbeherrschung, Ausdauer und Geduld lehren kann.

2. Wenn das Fell des Schafs zu lang und schwer wird, kann es auch passieren, dass es am Boden liegt und sein Leben verliert, wenn der Hirte nicht rechtzeitig zur Hilfe kommt. In Hebr. 12, 1 lesen wir: *“Darum auch wir, dieweil wir eine solche Wolke von Zeugen um uns haben, lasset uns ablegen die Sünde, die uns immer anklebt und träge macht, und lasst uns laufen durch Geduld in dem Kampf, der uns verordnet ist.”*

Ich möchte nicht einem am Boden liegenden Schaf gleichen. Seit ich 1976 mein Leben Christus anvertraut habe, rief ich oft Gott um Hilfe an, dass ich doch frei werden

möchte von allem, was mich träge macht und mir hinderlich ist in meinem Wandel mit Jesus. Als ich zu Christus kam, hatte ich eine Menge sündiger Gewohnheiten, Charakter-schwächen und Wunden in meinem Leben. Ich war wie ein Schaf mit einem langen, schweren Fell und lag oft danieder. Gottes Liebe und Barm-herzigkeit sowie SEINE wunderbare Gnade in SEINEM Wort fingen an, mich zu beschneiden, wie ein Hirte das Fell der Schafe schert. Wenn sie geschoren werden, gefällt es ihnen nicht; aber hinterher springen und hüpfen sie in ihrer neugefundenen Freiheit. Ja, ihr Lieben, ich muss euch bekennen, dass mir Gottes Erziehungswege auch nicht immer gefielen; aber ich vertraute immer SEINER Liebe zu mir, weil ich wusste, dass ER mich befreien wollte.

3. Schafe, die Übergewicht haben, liegen oft danieder und verlieren dadurch ihr Leben. Das ist eine Warnung für mich, nicht zu “übergewichtig” zu werden im Materialismus, in meiner beruflichen Laufbahn, in meinem Stolz oder Selbstsicherheit - und dadurch am Boden zu liegen. Ich möchte täglich auf meinen Beinen sein, Jesus Christus als meinem Hirten nachfolgen und IHM von ganzem Herzen dienen. Ich hoffe, dass ihr dasselbe Ziel verfolgt.

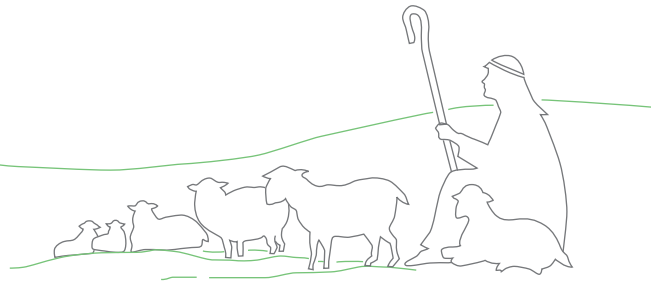
Ihr Lieben, wenn ihr heute am Boden liegt, liefert euer Leben doch Jesus aus. Ich meine damit, es IHM ganz und gar auszuliefern, nicht nur in Worten sondern mit Taten. ER hilft uns so gerne wieder auf die Beine. Ich wiederhole - wenn du daniederliegst, dann übergebe dein Leben Jesus. ER wird dir helfen.

— Janice McBride

### Preparing Christ's Bride Ministries

1941 Croftdale Drive, Florissant, MO 63031 • [janice@janicemcbride.com](mailto:janice@janicemcbride.com)

“Preparing Christ's Bride Ministries” ist ein internationaler Verkündigungsdienst. Janice stammt aus Schottland und wohnt mit ihrem Mann Richard in St. Louis, MO. Sie dienen auf Freizeiten, in Gemeinden, auf Militärstützpunkten und in Gefängnissen. Ihr Ziel ist, Gläubige im Gehorsam dem Wort Gottes gegenüber weiterzuführen, damit Jesus Christus verherrlicht wird.



## Help Me Lord, I'm Cast Down

*"He restores my soul; He leads me in the paths of righteousness for His name's sake."*

*Psalms 23:3 (NKJV)*

### Number 9 in the series "The Lord is My Shepherd"

Shepherds are always on the lookout for sheep that are cast down. The term *cast down* means that the sheep is lying on its back, legs in the air, unable to get to its feet without help from the shepherd. This would happen if a sheep fell or had been lying down and rolled on its back. The sheep would struggle frantically to get up, and it would be full of fear. Without help from the shepherd, it would die.

The Bible calls believers *sheep*, and Jesus is our Shepherd. So let's see what we can learn that would prevent us from becoming cast down. There are three main reasons sheep become cast down. Number one, a sheep that likes to snuggle into a soft hollow in the ground until it is comfortable, often rolls onto its back and becomes cast down. This is a warning to me not to set my affections on the things of this world or make soft choices with the purpose to not suffer. I should not seek to comfort my flesh and avoid hardship, but allow Jesus my Shepherd to lead me to places and situations where He can teach me discipline, perseverance and endurance.

Reason number two is when the sheep's coat becomes too long and too heavy, it can become cast down and lose its life unless the shepherd is there in time to get it back on its feet. Hebrews 12:1 (KJV) reads, *"Wherefore seeing we also are compassed about with so great a cloud of witnesses, let us lay aside every weight, and the sin which doth so easily beset us, and let us run with patience the race that is set before us."*

I do not want to be like a cast down sheep. Since I put my trust in Christ in 1976, I have often

cried out to God to help me get free from everything that was weighing me down and hindering my walk with Jesus. When I came to Christ, I had a lot of sinful habits, character flaws, and hurts in my life for years. I was like a sheep with a long, heavy coat. I was cast down. God's love, mercy and amazing grace through His Word started to shear me like a shepherd shears his sheep. Sheep struggle when they are being sheared. They do not like it at the time, but afterwards, they run and jump in their newfound freedom. Well, I confess to you, beloved, I did not always like what God took me through, but I always trusted in His love for me, knowing that He was setting me free.

Reason number three is sheep that are fat often become cast down and lose their lives. This warns me not to get fat with materialism or with my career or with pride and self-assurance and become cast down. I want to be daily on my feet, following Jesus Christ my Shepherd and serving Him with my whole heart. I hope that your goal is the same.

Beloved, if you are cast down today, surrender your life to Jesus. I mean totally surrender it, not just in words, but also in actions. He will be delighted to help you get back on your feet. Again, if you are cast down, surrender your life to Jesus. He will help you.

— Janice McBride

### Preparing Christ's Bride Ministries

1941 Croftdale Drive, Florissant, MO 63031 • [janice@janicemcbride.com](mailto:janice@janicemcbride.com)